



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Partyservice Express Urban aus Gotha Temps total: 1:57:23

Dossard: 450

Vitesse: 14.82 km/h  
Kilométrage: 3:59 min/km

Circuit: 29.40 km  
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 54 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:  
Staffel Cross - Familienstaffel

Place par catégorie: 9(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Temps    |             |              | Place       |              | Retard      |              | Total    |             |              | Place       |              | Retard      |              |
|-----------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|           | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen | 0.40     | 9:27        | 23:37        | 7           | 2:06         | 48          | 3:22         | 0.40     | 9:27        | 23:37        | 1           | -            | 65          | 3:08         |
| Rad       | 23.00    | 1:09:51     | 3:02         | 9           | 18:53        | 52          | 23:41        | 23.40    | 1:19:18     | 3:23         | 1           | -            | 65          | 6:59         |
| Lauf      | 6.00     | 38:05       | 6:20         | 10          | 13:32        | 60          | 16:21        | 29.40    | 1:57:23     | 3:59         | 9           | 30:29        | 54          | 36:37        |