



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Partyservice Express Urban aus Gotha Temps total: 1:57:23

Dossard: 450

Vitesse: 15.03 km/h
Kilométrage: 3:59 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 54 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:27	23:37	7	2:06	48	3:22	0.40	9:27	23:37	1	-	65	3:08
Rad	23.00	1:09:51	3:02	9	18:53	52	23:41	23.40	1:19:18	3:23	1	-	65	6:59
Lauf	6.00	38:05	6:20	10	13:32	60	16:21	29.40	1:57:23	3:59	9	30:29	54	36:37