



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Basiskonfiguration -Old Star- aus Gotha Temps total: 1:40:32

Dossard: 426

Vitesse: 17.55 km/h  
Kilométrage: 3:25 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 27 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Place par catégorie: 9(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0.40	8:07	20:17	21			65	1:48																
Rad	23.00	1:03:38	2:46	11	12:06	39	17:28	23.40	1:11:45	3:03	21	3:35	65																		
Lauf	6.00	28:47	4:47	6	7:03	21	7:03	29.40	1:40:32	3:25	9	16:02	27	19:46																	