



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Basiskonfiguration -Old Star- aus Gotha **Temps total: 1:40:32**

Dossard: 426

Vitesse: 17.31 km/h
 Kilométrage: 3:25 min/km

Circuit: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 27 (de 64)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:
 Staffel Cross - Firmenstaffel

Place par catégorie: 9(de 20)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0.40	8:07	20:17	21		65	1:48	
Rad	23.00	1:03:38	2:46	11	12:06	39	17:28	23.40	1:11:45	3:03	21	3:35	65		
Lauf	6.00	28:47	4:47	6	7:03	21	7:03	29.40	1:40:32	3:25	9	16:02	27	19:46	