



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die gemütlichen Zwei aus Seebach unter dem Titel: **Tempo total: 1:41:02**

Dossard: 425

Vitesse: 17.22 km/h
Kilométrage: 3:26 min/km

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 29 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:
Staffel Cross

Place par catégorie: 16(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	18	2:41	34	2:41	0.40	8:46	21:55	32	0:40	65	2:27	
Rad	23.00	59:35	2:35	14	13:25	27	13:25	23.40	1:08:21	2:55	32		65		
Lauf	6.00	32:41	5:26	25	7:58	42	10:57	29.40	1:41:02	3:26	16	20:16	29	20:16	