



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Siegemund aus Friedrichroda Temps total: 1:39:28

Dossard: 436

Vitesse: 17.49 km/h
Kilométrage: 3:23 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 26 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:07	22:47	4	1:46	41	3:02	0.40	9:07	22:47	11		65	2:48
Rad	23.00	58:45	2:33	4	7:47	22	12:35	23.40	1:07:52	2:54	11		65	
Lauf	6.00	31:36	5:15	3	7:03	33	9:52	29.40	1:39:28	3:22	4	12:34	26	18:42