



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Siegemund aus Friedrichroda Temps total: 1:39:28

Dossard: 436

Vitesse: 17.73 km/h
Kilométrage: 3:23 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 26 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:07	22:47	4	1:46	41	3:02	0.40	9:07	22:47	11			65	2:48													
Rad	23.00	58:45	2:33	4	7:47	22	12:35	23.40	1:07:52	2:54	11			65														
Lauf	6.00	31:36	5:15	3	7:03	33	9:52	29.40	1:39:28	3:22	4	12:34	26	18:42														