



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

AS+A Team aus Ohrdruf

Dossard: 447

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:37:11

Vitesse: 18.15 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours: 21 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 12(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0.40	8:06	20:14	1	-	65	1:47														
Rad	23.00	1:01:14	2:39	17	15:04	31	15:04	23.40	1:09:20	2:57	1	-	65															
Lauf	6.00	27:51	4:38	9	3:08	15	6:07	29.40	1:37:11	3:18	12	16:25	21	16:25														