



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Fitness-Oase 2 aus Ohrdruf

Temps total: 1:43:35

Dossard: 422

Vitesse: 16.80 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 35 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0.40	8:07	20:17	21			65	1:48													
Rad	23.00	1:04:19	2:47	13	12:47	42	18:09	23.40	1:12:26	3:05	21	4:16	65	0:07														
Lauf	6.00	31:09	5:11	10	9:25	28	9:25	29.40	1:43:35	3:31	10	19:05	35	22:49														