



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Triple-Herz aus Thüringen

Temps total: 1:48:15

Dossard: 406

Vitesse: 16.07 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 44 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen	0.40	9:22	23:25	6	2:01	45	3:17	0.40	9:22	23:25	11			48	3:03																	
Rad	23.00	1:04:51	2:49	8	13:53	45	18:41	23.40	1:14:13	3:10	11			65	1:54																	
Lauf	6.00	34:02	5:40	6	9:29	46	12:18	29.40	1:48:15	3:40	8	21:21	44	27:29																		