



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die Sinnsucher

Temps total: 1:35:08

Dossard: 462

Vitesse: 18.29 km/h

Kilométrage: 3:14 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 20 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	14	2:34	28	2:34	0.40	8:39	21:37	32	0:33	65	2:20														
Rad	23.00	58:11	2:31	10	12:01	19	12:01	23.40	1:06:50	2:51	32		65															
Lauf	6.00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29.40	1:35:08	3:14	11	14:22	20	14:22														