9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

JustForFun aus Gotha

Dossard: 403

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:
Staffel Cross

Temps total: 1:50:25

Vitesse: 15.76 km/h
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours: 47 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 25(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	23	3:13	44	3:13	0.40	9:18	23:15	32	1:12	65	2:59
Rad	23.00	1:03:02	2:44	20	16:52	36	16:52	23.40	1:12:20	3:05	32	3:00	65	0:01
Lauf	6.00	38:05	6:20	30	13:22	60	16:21	29.40	1:50:25	3:45	25	29:39	47	29:39