9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Fitness-Oase 1 aus Ohrdruf

Dossard: 421

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:46:13

Vitesse: 16.61 km/h
Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours: 43 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	4	1:01	9	1:15	0.40	7:20	18:19	21		65	1:01
Rad	23.00	1:03:52	2:46	12	12:20	41	17:42	23.40	1:11:12	3:02	21	3:02	65	
Lauf	6.00	35:01	5:50	16	13:17	50	13:17	29.40	1:46:13	3:36	13	21:43	43	25:27