



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Rießler-Clan aus Waltershausen

Temps total: 1:45:15

Dossard: 427

Vitesse: 16.53 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 41 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:35	23:57	8	2:14	51	3:30	0.40	9:35	23:57	11	0:08	65	3:16															
Rad	23.00	59:45	2:35	6	8:47	28	13:35	23.40	1:09:20	2:57	11		65																
Lauf	6.00	35:55	5:59	9	11:22	53	14:11	29.40	1:45:15	3:34	7	18:21	41	24:29															