9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Rießler-Clan aus Waltershausen

Dossard: 427

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Temps total: 1:45:15

Vitesse: 16.76 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours: 41 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:35	23:57	8	2:14	51	3:30	0.40	9:35	23:57	11	0:08	65	3:16
Rad	23.00	59:45	2:35	6	8:47	28	13:35	23.40	1:09:20	2:57	11		65	
Lauf	6.00	35:55	5:59	9	11:22	53	14:11	29.40	1:45:15	3:34	7	18:21	41	24:29