9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Marios Gehilfen aus Günthersleben

Temps total: 1:43:20

Vitesse: 16.84 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Dossard: 439

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 34 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross

Place par catégorie: 21(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	12	2:29	26	2:29	0.40	8:34	21:24	32	0:28	65	2:15
Rad	23.00	58:42	2:33	11	12:32	21	12:32	23.40	1:07:16	2:52	32		63	
Lauf	6.00	36:04	6:00	27	11:21	54	14:20	29.40	1:43:20	3:30	21	22:34	34	22:34