



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Marios Gehilfen aus Günthersleben Temps total: 1:43:20

Dossard: 439

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Vitesse: 16.84 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours: 34 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 21(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	12	2:29	26	2:29	0.40	8:34	21:24	32	0:28	65	2:15															
Rad	23.00	58:42	2:33	11	12:32	21	12:32	23.40	1:07:16	2:52	32		63																
Lauf	6.00	36:04	6:00	27	11:21	54	14:20	29.40	1:43:20	3:30	21	22:34	34	22:34															