



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Artic Speed Crew

Temps total: 1:38:31

Dossard: 459

Vitesse: 17.66 km/h

Kilométrage: 3:21 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 24 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:30	23:45	25	3:25	50	3:25	0.40	9:30	23:45	32	1:24	65	3:11														
Rad	23.00	59:29	2:35	13	13:19	26	13:19	23.40	1:08:59	2:56	32		65															
Lauf	6.00	29:32	4:55	15	4:49	25	7:48	29.40	1:38:31	3:21	13	17:45	24	17:45														