



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die flotten Drei aus Friedrichroda

Temps total: 1:41:30

Dossard: 452

Vitesse: 17.38 km/h

Kilométrage: 3:27 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 30 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	5	1:43	13	1:43	0.40	7:48	19:30	32			65	1:29													
Rad	23.00	1:03:39	2:46	22	17:29	40	17:29	23.40	1:11:27	3:03	32	2:07	65															
Lauf	6.00	30:03	5:00	16	5:20	27	8:19	29.40	1:41:30	3:27	17	20:44	30	20:44														