



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

TAVITAS I aus Tabarz

Dossard: 411

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Frauenstaffel

Temps total: 1:52:13

Vitesse: 15.72 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours: 51 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	2	2:07	46	3:18	0.40	9:23	23:27	1	-	65	3:04														
Rad	23.00	1:06:37	2:53	1	-	50	20:27	23.40	1:16:00	3:14	1	-	65	3:41														
Lauf	6.00	36:13	6:02	3	1:33	55	14:29	29.40	1:52:13	3:49	2	0:19	51	31:27														