9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

nützt doch nüscht - muss doch gemacht werden. - aus

Temps total: 1:44:07

Vitesse: 16.71 km/h
Kilométrage: 3:32 min/km

Dossard: 445

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 38 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:
Staffel Cross - Familienstaffel

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	3	1:24	33	2:40	0.40	8:45	21:52	11		65	2:26
Rad	23.00	1:03:31	2:45	7	12:33	37	17:21	23.40	1:12:16	3:05	11		65	
Lauf	6.00	31:51	5:18	4	7:18	35	10:07	29.40	1:44:07	3:32	5	17:13	38	23:21