



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

RaceEnten LaLuLi aus Friedrichroda Temps total: 1:51:54

Dossard: 414

Vitesse: 15.55 km/h  
Kilométrage: 3:49 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 50 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:16	18:09	1	-	8	1:11	0.40	7:16	18:09	4			53	0:57														
Rad	23.00	1:08:58	2:59	2	2:21	51	22:48	23.40	1:16:14	3:15	4	0:14		65	3:55														
Lauf	6.00	35:40	5:56	2	1:00	52	13:56	29.40	1:51:54	3:48	1	-		50	31:08														