



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

\*mehr Spaß zu dritt\* aus Herrenhof

Temps total: 1:43:48

Dossard: 449

Vitesse: 16.76 km/h

Kilométrage: 3:32 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 37 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:54	19:45	7	1:49	15	1:49	0.40	7:54	19:45	32		65	1:35
Rad	23.00	1:04:25	2:48	23	18:15	43	18:15	23.40	1:12:19	3:05	32	2:59	1	-
Lauf	6.00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29.40	1:43:48	3:31	22	23:02	37	23:02