



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

3-Halbe-Liter

Temps total: 1:42:29

Dossard: 458

Vitesse: 16.98 km/h

Kilométrage: 3:29 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 32 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	27	3:55	55	3:55	0.40	10:00	25:00	32	1:54	65	3:41															
Rad	23.00	1:03:31	2:45	21	17:21	37	17:21	23.40	1:13:31	3:08	32	4:11	65	1:12															
Lauf	6.00	28:58	4:49	14	4:15	22	7:14	29.40	1:42:29	3:29	19	21:43	32	21:43															