



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Grafe Männer aus Blankenhain Temps total: 1:50:32

Dossard: 429

Vitesse: 15.74 km/h
Kilométrage: 3:46 min/km

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 48 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:
Staffel Cross - Firmenstaffel

Place par catégorie: 15(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.40	6:19	15:47	1	-	2	0:14	0.40	6:19	15:47	21		1	-	
Rad	23.00	1:06:00	2:52	15	14:28	47	19:50	23.40	1:12:19	3:05	21	4:09	1	-	
Lauf	6.00	38:13	6:22	19	16:29	62	16:29	29.40	1:50:32	3:45	15	26:02	48	29:46	