



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

WSV Spitzensalat Ilmenau

Dossard: 417

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:20:46

Vitesse: 21.54 km/h

Kilométrage: 2:45 min/km

Place par parcours: 1 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 1(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	2:31	27	2:31	0.40	8:36	21:29	32	0:30	65	2:17														
Rad	23.00	46:10	2:00	1	-	1	-	23.40	54:46	2:20	32		65															
Lauf	6.00	26:00	4:19	4	1:17	8	4:16	29.40	1:20:46	2:44	1	-	1	-														