



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

mitmachen ist alles aus Ruhla

Temps total: 1:44:42

Dossard: 453

Vitesse: 16.62 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 39 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:09	27:52	10	3:48	59	5:04	0.40	11:09	27:52	11	1:42	65	4:50														
Rad	23.00	58:58	2:33	5	8:00	23	12:48	23.40	1:10:07	2:59	11		61															
Lauf	6.00	34:35	5:45	7	10:02	48	12:51	29.40	1:44:42	3:33	6	17:48	39	23:56														