9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

mitmachen ist alles aus Ruhla

Dossard: 453

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:
Staffel Cross - Familienstaffel

Temps total: 1:44:42

Vitesse: 16.62 km/h
Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours: 39 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	11:09	27:52	10	3:48	59	5:04	0.40	11:09	27:52	11	1:42	65	4:50
Rad	23.00	58:58	2:33	5	8:00	23	12:48	23.40	1:10:07	2:59	11		61	
Lauf	6.00	34:35	5:45	7	10:02	48	12:51	29.40	1:44:42	3:33	6	17:48	39	23:56