



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

JuMiPe

Temps total: 1:45:02

Dossard: 455

Vitesse: 16.57 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 40 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:05	22:42	21	3:00	40	3:00	0.40	9:05	22:42	12	0:59	65	2:46														
Rad	23.00	59:07	2:34	12	12:57	24	12:57	23.40	1:08:12	2:54	32		65															
Lauf	6.00	36:50	6:08	28	12:07	57	15:06	29.40	1:45:02	3:34	23	24:16	40	24:16														