9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

JuMiPe

Dossard: 455

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:
Staffel Cross

Temps total: 1:45:02

Vitesse: 16.79 km/h
Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours: 40 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 23(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:05	22:42	21	3:00	40	3:00	0.40	9:05	22:42	12	0:59	65	2:46
Rad	23.00	59:07	2:34	12	12:57	24	12:57	23.40	1:08:12	2:54	32		65	
Lauf	6.00	36:50	6:08	28	12:07	57	15:06	29.40	1:45:02	3:34	23	24:16	40	24:16