



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Delta Athletes aus Gotha

Temps total: 1:50:46

Dossard: 438

Vitesse: 15.93 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 49 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	8:55	22:17	14	2:36	37	2:50	0.40	8:55	22:17	21			65	2:36														
Rad	23.00	1:10:38	3:04	16	19:06	53	24:28	23.40	1:19:33	3:23	21	11:23	65	7:14															
Lauf	6.00	31:13	5:12	11	9:29	30	9:29	29.40	1:50:46	3:46	16	26:16	49	30:00															