



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Delta Athleten aus Gotha

Dossard: 438

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:50:46

Vitesse: 15.71 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours: 49 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 16(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total | |
| Schwimmen | 0.40 | 8:55 | 22:17 | 14 | 2:36 | 37 | 2:50 | 0.40 | 8:55 | 22:17 | 21 | | | 65 | 2:36 | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 23.00 | 1:10:38 | 3:04 | 16 | 19:06 | 53 | 24:28 | 23.40 | 1:19:33 | 3:23 | 21 | 11:23 | 65 | 7:14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 6.00 | 31:13 | 5:12 | 11 | 9:29 | 30 | 9:29 | 29.40 | 1:50:46 | 3:46 | 16 | 26:16 | 49 | 30:00 | | | | | | | | | | | | | | | |