9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Sisila aus Froda/Altenbergen

Temps total: 1:53:04

Vitesse: 15.39 km/h
Kilométrage: 3:51 min/km

Dossard: 456

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 52 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross

Place par catégorie: 26(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	20	2:56	38	2:56	0.40	9:01	22:32	32	0:55	65	2:42
Rad	23.00	1:12:22	3:08	28	26:12	55	26:12	23.40	1:21:23	3:28	32	12:03	65	9:04
Lauf	6.00	31:41	5:16	20	6:58	34	9:57	29.40	1:53:04	3:50	26	32:18	52	32:18