



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Sisila aus Froda/Altenbergen Temps total: 1:53:04

Dossard: 456

Vitesse: 15.60 km/h
Kilométrage: 3:51 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 52 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	20	2:56	38	2:56	0.40	9:01	22:32	32	0:55	65	2:42																	
Rad	23.00	1:12:22	3:08	28	26:12	55	26:12	23.40	1:21:23	3:28	32	12:03	65	9:04																	
Lauf	6.00	31:41	5:16	20	6:58	34	9:57	29.40	1:53:04	3:50	26	32:18	52	32:18																	