



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

FiWaTü

Dossard: 457

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:53:46

Vitesse: 15.29 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours: 53 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	13:37	34:02	31	7:32	64	7:32	0.40	13:37	34:02	32	5:31	65	7:18														
Rad	23.00	1:11:57	3:07	27	25:47	54	25:47	23.40	1:25:34	3:39	32	16:14	65	13:15														
Lauf	6.00	28:12	4:42	10	3:29	16	6:28	29.40	1:53:46	3:52	27	33:00	53	33:00														