



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

AndMaFe aus Lutherstadt Eisleben

Temps total: 2:01:58

Dossard: 431

Vitesse: 14.46 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 55 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	9:56	24:49	9	2:35	54	3:51	0.40	9:56	24:49	11	0:29	65	3:37														
Rad	23.00	1:16:43	3:20	10	25:45	56	30:33	23.40	1:26:39	3:42	11	7:21	65	14:20														
Lauf	6.00	35:19	5:53	8	10:46	51	13:35	29.40	2:01:58	4:08	10	35:04	55	41:12														