9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team ibah aus Gotha

Dossard: 405

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 2:08:29

Vitesse: 13.54 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours: 60 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	12:08	30:19	20	5:49	62	6:03	0.40	12:08	30:19	21	2:15	65	5:49
Rad	23.00	1:19:14	3:26	17	27:42	58	33:04	23.40	1:31:22	3:54	21	23:12	65	19:03
Lauf	6.00	37:07	6:11	18	15:23	58	15:23	29.40	2:08:29	4:22	17	43:59	60	47:43