



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Emsetal Vital

Temps total: 2:02:34

Dossard: 442

Vitesse: 14.20 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 57 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	3	2:09	47	3:20	0.40	9:25	23:32	4	0:02	65	3:06
Rad	23.00	1:18:29	3:24	3	11:52	57	32:19	23.40	1:27:54	3:45	4	11:54	65	15:35
Lauf	6.00	34:40	5:46	1	-	49	12:56	29.40	2:02:34	4:10	3	10:40	57	41:48