



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

The Old Stars aus Gotha

Dossard: 433

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 2:05:08

Vitesse: 14.10 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours: 58 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 29(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place |       | Retard  |       | Place |        | Retard |       | Total |       | Total |       | Total  |       | Place |       | Retard |    | Place |        | Retard |       |       |       |  |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total   | km    | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total  | km | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total |  |
| Schwimmen | 0.40  | 12:54   | 32:15  | 30    | 6:49  | 63    | 6:49  | 0.40  | 12:54   | 32:15 | 32    | 4:48   | 65     | 6:35  |       |       |       |       |        |       |       |       |        |    |       |        |        |       |       |       |  |
| Rad       | 23.00 | 1:06:33 | 2:53   | 26    | 20:23 | 49    | 20:23 | 23.40 | 1:19:27 | 3:23  | 32    | 10:07  | 65     | 7:08  |       |       |       |       |        |       |       |       |        |    |       |        |        |       |       |       |  |
| Lauf      | 6.00  | 45:41   | 7:36   | 31    | 20:58 | 63    | 23:57 | 29.40 | 2:05:08 | 4:15  | 29    | 44:22  | 58     | 44:22 |       |       |       |       |        |       |       |       |        |    |       |        |        |       |       |       |  |