



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

The Old Stars aus Gotha

Dossard: 433

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 2:05:08

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours: 58 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 29(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	12:54	32:15	30	6:49	63	6:49	0.40	12:54	32:15	32	4:48	65	6:35														
Rad	23.00	1:06:33	2:53	26	20:23	49	20:23	23.40	1:19:27	3:23	32	10:07	65	7:08														
Lauf	6.00	45:41	7:36	31	20:58	63	23:57	29.40	2:05:08	4:15	29	44:22	58	44:22														