9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

The Old Stars aus Gotha

Dossard: 433

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:
Staffel Cross

Temps total: 2:05:08

Vitesse: 13.91 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours: 58 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 29(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	12:54	32:15	30	6:49	63	6:49	0.40	12:54	32:15	32	4:48	65	6:35
Rad	23.00	1:06:33	2:53	26	20:23	49	20:23	23.40	1:19:27	3:23	32	10:07	65	7:08
Lauf	6.00	45:41	7:36	31	20:58	63	23:57	29.40	2:05:08	4:15	29	44:22	58	44:22