



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Biathlon beim Triathlon aus Saarland Temps total: 1:26:54

Dossard: 401

Vitesse: 20.02 km/h  
Kilométrage: 2:58 min/km

Circuit: 29.40 km  
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 6 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:  
Staffel Cross - Familienstaffel

Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total		
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	5	1:54	43	3:10	0.40	9:15	23:07	11	-	65	2:56		
Rad	23.00	50:58	2:12	1	-	4	4:48	23.40	1:00:13	2:34	11	-	65	-		
Lauf	6.00	26:41	4:26	2	2:08	10	4:57	29.40	1:26:54	2:57	1	-	6	6:08		