



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die Eisbären aus Friedrichroda

Temps total: 2:06:03

Dossard: 443

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 59 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:04	25:09	28	3:59	56	3:59	0.40	10:04	25:09	32	1:58	65	3:45														
Rad	23.00	1:24:30	3:40	31	38:20	61	38:20	23.40	1:34:34	4:02	32	25:14	65	22:15														
Lauf	6.00	31:29	5:14	18	6:46	31	9:45	29.40	2:06:03	4:17	30	45:17	59	45:17														