9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die kalten Waden

Dossard: 460

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 2:02:04

Vitesse: 14.25 km/h
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours: 56 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 28(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:12	22:59	22	3:07	42	3:07	0.40	9:12	22:59	32	1:06	65	2:53
Rad	23.00	1:20:20	3:29	29	34:10	59	34:10	23.40	1:29:32	3:49	32	20:12	65	17:13
Lauf	6.00	32:32	5:25	22	7:49	39	10:48	29.40	2:02:04	4:09	28	41:18	56	41:18