9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ahorn Berghotel Friedrichroda

Dossard: 418

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 2:13:00

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours: 63 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	11:19	28:17	19	5:00	61	5:14	0.40	11:19	28:17	21	1:26	65	5:00
Rad	23.00	1:34:22	4:06	19	42:50	63	48:12	23.40	1:45:41	4:30	21	37:31	65	33:22
Lauf	6.00	27:19	4:33	4	5:35	13	5:35	29.40	2:13:00	4:31	19	48:30	63	52:14