9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Rennsteigtrio aus Waltershausen/Froda

Temps total: 2:09:19

Vitesse: 13.46 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Dossard: 448

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 61 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross

Place par catégorie: 31(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:22	20:55	11	2:17	25	2:17	0.40	8:22	20:55	32	0:16	65	2:03
Rad	23.00	1:22:56	3:36	30	36:46	60	36:46	23.40	1:31:18	3:54	32	21:58	65	18:59
Lauf	6.00	38:01	6:20	29	13:18	59	16:17	29.40	2:09:19	4:23	31	48:33	61	48:33