



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Grafe Frauen aus Blankenhain Temps total: 2:33:06

Dossard: 430

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours: 64 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	15	2:43	39	2:57	0.40	9:02	22:34	21			65	2:43														
Rad	23.00	1:36:31	4:11	20	44:59	64	50:21	23.40	1:45:33	4:30	21	37:23	65	33:14															
Lauf	6.00	47:33	7:55	20	25:49	64	25:49	29.40	2:33:06	5:12	20	1:08:36	64	1:12:20															