



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Tabbs Aktiv aus Tabarz

Dossard: 424

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:24:30

Vitesse: 20.59 km/h

Kilométrage: 2:52 min/km

Place par parcours: 4 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	8:43	21:47	12	2:24	30	2:38	0.40	8:43	21:47	21			65	2:24														
Rad	23.00	51:47	2:15	2	0:15	7	5:37	23.40	1:00:30	2:35	21			65															
Lauf	6.00	24:00	4:00	2	2:16	2	2:16	29.40	1:24:30	2:52	1	-		4	3:44														