



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Tabbs Aktiv aus Tabarz

Dossard: 424

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:24:30

Vitesse: 20.59 km/h

Kilométrage: 2:52 min/km

Place par parcours: 4 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place |       | Retard  |       | Place |        | Retard |       | Total |       | Total |       | Total  |       | Place |       | Retard |       | Place |       | Retard |       |  |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--|
|           | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total   | km    | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total  | Total | Total | Total | Total  | Total |  |
| Schwimmen | 0.40  | 8:43  | 21:47  | 12    | 2:24  | 30    | 2:38  | 0.40  | 8:43    | 21:47 | 21    |        |        | 65    | 2:24  |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |       |        |       |  |
| Rad       | 23.00 | 51:47 | 2:15   | 2     | 0:15  | 7     | 5:37  | 23.40 | 1:00:30 | 2:35  | 21    |        |        | 65    |       |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |       |        |       |  |
| Lauf      | 6.00  | 24:00 | 4:00   | 2     | 2:16  | 2     | 2:16  | 29.40 | 1:24:30 | 2:52  | 1     | -      |        | 4     | 3:44  |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |       |        |       |  |