



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Jürgen Reinholz

Temps total: 1:29:14

Dossard: 410

Vitesse: 19.50 km/h

Kilométrage: 3:02 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 10 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	8:10	20:24	9	1:51	21	2:05	0.40	8:10	20:24	21		65	1:51													
Rad	23.00	59:20	2:34	8	7:48	25	13:10	23.40	1:07:30	2:53	21		65														
Lauf	6.00	21:44	3:37	1	-	1	-	29.40	1:29:14	3:02	3	4:44	10	8:28													