



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die Pantoffelhelden aus Gotha

Temps total: 1:31:12

Dossard: 408

Vitesse: 19.34 km/h

Kilométrage: 3:06 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 13 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:43	21:47	16	2:38	30	2:38	0.40	8:43	21:47	32	0:37	65	2:24
Rad	23.00	54:58	2:23	7	8:48	13	8:48	23.40	1:03:41	2:43	32		65	
Lauf	6.00	27:31	4:35	8	2:48	14	5:47	29.40	1:31:12	3:06	7	10:26	13	10:26