# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

## Exploitation détaillée

## Herbst, Thomas

Temps total: 1:00:55

Association: Rhöner WSV Dermbach
Dossard: 187

Circuit: 15.00 km
Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Place par parcours/Total: 13 (de 48)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:
Senioren

Place par catégorie: 6(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.40 | 10:59 | 0.00 | 6 | 0:58 | 14 | 2:34 | 0.40 | 10:59 | 0.00 | 15 | | 33 | |
| Rad | 9.20 | 24:33 | 22.00 | 7 | 3:07 | 15 | 3:07 | 9.60 | 35:32 | 15.20 | 15 | | 33 | |
| Lauf | 5.40 | 25:23 | 11.82 | 4 | 1:53 | 8 | 1:53 | 15.00 | 1:00:55 | 14.77 | 6 | 5:58 | 13 | 5:58 |