



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Exploitation détaillée

Rudolph, Bernd

Temps total: 1:07:00

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 189

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 22 (de 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Place par parcours/Hommes: 21 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 19)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	13:45	1.75	17	3:44	36	5:20	0.40	13:45	1.75	1	-	11	0:58															
Rad	9.20	26:47	20.61	14	5:21	29	5:21	9.60	40:32	14.21	1	-	11																
Lauf	5.40	26:28	12.24	9	2:58	15	2:58	15.00	1:07:00	13.43	10	12:03	21	12:03															