



## 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

### Exploitation détaillée

Heiderich, Ronald

Temps total: 1:08:48

Association: Eisenach

Dossard: 162

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 30 (de 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Place par parcours/Hommes: 27 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 19)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	12:49	0.00	14	2:48	31	4:24	0.40	12:49	0.00	8		7	0:02
Rad	9.20	26:17	20.55	13	4:51	25	4:51	9.60	39:06	13.81	8		7	
Lauf	5.40	29:42	10.10	14	6:12	27	6:12	15.00	1:08:48	13.08	13	13:51	27	13:51