



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Exploitation détaillée

Heiderich, Ronald

Temps total: 1:08:48

Association: Eisenach

Dossard: 162

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 30 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 19)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	12:49	0.00	14	2:48	31	4:24	0.40	12:49	0.00	8		7	0:02
Rad	9.20	26:17	20.55	13	4:51	25	4:51	9.60	39:06	13.81	8		7	
Lauf	5.40	29:42	10.10	14	6:12	27	6:12	-	1:08:48	-	13	13:51	27	13:51