



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Temps total: 1:11:26

Association: Schachclub Waltershausen

Dossard: 183

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 38 (de 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Place par parcours/Hommes: 33 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 19)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	13:56	0.00	18	3:55	37	5:31	0.40	13:56	0.00	4	0:11	13	1:09															
Rad	9.20	28:27	18.98	16	7:01	36	7:01	9.60	42:23	12.74	4	1:51	13	0:31															
Lauf	5.40	29:03	10.33	13	5:33	25	5:33	15.00	1:11:26	12.60	17	16:29	33	16:29															