



## 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

### Exploitation détaillée

**Nendzynski, Frank**

**Temps total: 1:11:26**

Association: Schachclub Waltershausen

Dossard: 183

Circuit: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Place par parcours/Total: 38 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:

Senioren

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	13:56	1.72	18	3:55	37	5:31	0.40	13:56	1.72	4	0:11	13	1:09															
Rad	9.20	28:27	19.40	16	7:01	36	7:01	9.60	42:23	13.59	4	1:51	13	0:31															
Lauf	5.40	29:03	11.15	13	5:33	25	5:33	15.00	1:11:26	12.60	17	16:29	33	16:29															