# 25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

## Exploitation détaillée

## Balsam, Martin

Temps total: 58:51

Association: SV Emsetal
Dossard: 167

Circuit: 15.00 km
Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Place par parcours/Total: 5 (de 48)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 54:57

Catégorie:
Hauptklasse männlich

Place par catégorie: 3(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:20

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.40 | 10:24 | 0.00 | 5 | 1:59 | 8 | 1:59 | 0.40 | 10:24 | 0.00 | 17 | | 25 | |
| Rad | 9.20 | 23:46 | 22.72 | 7 | 1:29 | 12 | 2:20 | 9.60 | 34:10 | 15.80 | 17 | | 25 | |
| Lauf | 5.40 | 24:41 | 12.15 | 2 | 0:07 | 4 | 1:11 | 15.00 | 58:51 | 15.29 | 3 | 1:31 | 5 | 3:54 |