



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Exploitation détaillée

Ruprecht, Dirk

Temps total: 2:21:15

Association: LTV Erfurt

Dossard: 8

Circuit: 52.70 km

Place par parcours/Total: 8 (de 69)

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

Place par parcours/Hommes: 8 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 2:07:54

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 11)

TM 30-34

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	1.50	32:28	1.85	4	2:12	16	8:53	1.50	32:28	1.85	3	1:55	38																
Rad	42.00	1:09:07	36.46	2	2:03	8	4:21	43.50	1:41:35	25.40	3	3:58	38																
Lauf	9.60	39:40	13.61	4	0:51	9	4:37	52.70	2:21:15	22.09	3	4:43	8	13:21															