



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Lorkowski, Katharina

Association: Bodyfit 2000

Dossard: 50

Circuit: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:43:02

Vitesse: 6.41 km/h

dénivelée positif (m): 320

Résultat du parcours: 15.80

résultat par performance: 101 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:17	00:47	00:47
Arrivée	11.0	6.1	11:13	01:43	00:55