



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

**Sternowski, Haiko**

Association: Ort: Arnstadt  
Dossard: 41

Circuit: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:46:06

Vitesse: 6.22 km/h

dénivelée positif (m): 320  
Résultat du parcours: 15.80

résultat par performance: 98 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:18	00:48	00:48
Arrivée	11.0	6.1	11:16	01:46	00:57