



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Kästner, Günther

Association: LTV Erfurt

Dossard: 18

Circuit: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:27:39

Vitesse: 7.53 km/h

dénivelée positif (m): 320

Résultat du parcours: 15.80

résultat par performance: 119 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:11	00:41	00:41
Arrivée	11.0	6.1	10:57	01:27	00:45