



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Exploitation détaillée

Frank, Dr.Bettina

Association: Ahörnchen

Dossard: 9

Circuit: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:05:38

Vitesse: 5.25 km/h

dénivelée positif (m): 320

Résultat du parcours: 15.80

résultat par performance: 83 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:25	00:55	00:55
Arrivée	11.0	6.1	11:35	02:05	01:09