



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

### Exploitation détaillée

Föt, Norbert

Association: LTV Erfurt

Dossard: 42815

Circuit: 11.00 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:28:32

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 320

Résultat du parcours: 15.80

résultat par performance: 118 Points

### Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:11	00:41	00:41
Arrivée	11.0	6.1	10:58	01:28	00:47